

"Es hora de actuar"**24 de marzo: Día mundial de la tuberculosis**

Fiore Carlos Alberto.

Médico Neumólogo.

El 24 de marzo de 1882 el Dr. Robert Koch anunció que había descubierto la bacteria que provoca la tuberculosis (TBC), lo que permitió diagnosticar y curar la enfermedad. Cada año en esa fecha se celebra el Día Mundial de la Tuberculosis para concientizar sobre las terribles consecuencias sociales, económicas y para la salud, acelerando los esfuerzos para poner fin a esta epidemia mundial.

La TBC sigue siendo la enfermedad infecciosa más letal del mundo. A nivel mundial, en 2018, se estimó que 10 millones de personas enfermaron, y aproximadamente 1.5 millones murieron por esta infección prevenible y curable (de ellas 251.000 tenían VIH). Se calcula que el esfuerzo mundial por luchar contra la TBC ha salvado más de 54 millones de vidas desde el año 2000 y ha reducido la tasa de mortalidad en un 42%.

En las Américas, en 2018, se estimaron 289.000 casos. La mortalidad estimada para la región fue de 22.900, de los cuales el 26% (5.900) corresponde a la co-infección por TBC/VIH (el 80% de los casos de TBC/VIH ocurren en 7 países: Brasil, Haití, México, Perú, Colombia, República Dominicana y Venezuela).

En nuestro país, la TBC continúa siendo un importante problema sanitario que afecta mayoritariamente a población joven y activa, en edad productiva y casi uno de cada cinco pacientes tiene menos de 20 años. Nuestro patrón epidemiológico preponderante se encuentra inmerso en lo que la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha dado en llamar "Tuberculosis en grandes ciudades", que se caracteriza por una urbanización acelerada, gran concentración de población pobre, barreras de acceso a los servicios de salud y fragmentación de la atención en los mismos.

En cuanto a las cifras más importantes de la Argentina (año 2017):

- El 18% de los casos notificados son menores de 20 años.
- 9 de cada 10 casos son casos nuevos y recaídas.
- El 86% es de localización pulmonar.
- Entre los 35 y 49 años, 1/3 de los fallecidos tenían coinfección con VIH.
- De los 11.527 casos notificados, en el 30% se desconoce evolución, mientras que del 70% restante, el 77% de los pacientes tratados se curaron.
- Hubo 706 muertes (63% varones, 37% mujeres), 26.3 cada 100.000/habitantes.
- La confirmación bacteriológica para el total de los casos pulmonares, sea por cultivo o por examen directo de esputo, fue del 71,4%.
- Entre los 20 y 44 años se concentró el 49,2% de los casos nuevos y recaídas.
- El 71% de los casos nuevos y recaídas corresponde al grupo económicamente activo (20 a 64 años).
- La proporción de casos de TBC pediátrica (menores de 15 años) fue mayor en el grupo de casos nuevos y recaídas, representando el 8,8%, frente al 4,1% de los casos antes tratados. Si se agregan los adolescentes (15 a 19 años) la proporción aumenta a 18,6% y 12,2% respectivamente.

El lema del Día Mundial de la TBC 2019, "Es hora de actuar", pone el acento sobre la urgencia de adoptar medidas para cumplir los compromisos adquiridos por los líderes mundiales, a saber:

- Aumentar el acceso a la prevención y el tratamiento;
- Establecer la rendición de cuentas;
- Garantizar una financiación suficiente y sostenible, en particular para la investigación;
- Poner fin a la estigmatización y la discriminación;
- Promover una respuesta a la TBC que sea equitativa, basada en los derechos y centrada en las personas.